

Primary Ciliary Dyskinesia

Welke adviezen zijn er specifiek voor PCD om de kans op infectie met het coronavirus te verkleinen?

De adviezen komen grotendeels overeen met de algemene adviezen gegeven door het RIVM. Dit betekent indien mogelijk zoveel mogelijk thuisblijven. Dus indien mogelijk thuis te werken en anders nagaan of uw werkgever goede maatregelen heeft getroffen of het risico op besmetting met corona te verkleinen. Aangeraden wordt het waarschijnlijk grotere risico op blootstelling te vermijden en dit zou kunnen gebeuren op plekken met menigten en bijvoorbeeld slecht geventileerde ruimtes. Daarnaast 1,5 meter afstand houden, geen handen schudden en goede hygiëne nastreven. Goede hygiëne houdt in dat u regelmatig de handen wast en goede hoesthygiëne handhaaft. Goede hoesthygiëne is waarschijnlijk iets waar u al goed bekend mee bent.

Daarnaast is het van belang in deze periode uzelf en u longen in zo'n goed mogelijk conditie te houden. Blijf de longen maar ook, indien u hier mee bekend bent, de neus/sinussen, goed schoonhouden. Het regelmatig uitvoeren van klarende oefeningen zoals huffen en ACT is belangrijk. Hoe schoner u de longen houdt hoe meer u het risico op een exacerbatie (verergering) verkleint. Probeer de onderhoudsbehandeling die u heeft secuur te volgen.

Verder kunt u de algemene adviezen hier op de website lezen en de antwoorden op de algemene vragen.

Hebben mensen met PCD een verhoogd risico op het krijgen van het coronavirus?

Er is nog geen bewijs dat mensen met PCD een verhoogd risico lopen op het krijgen van het coronavirus in vergelijking met de gezonde bevolking. De kans op een infectie met het coronavirus kan misschien toenemen en ernstiger verlopen als de ziekte minder goed onder controle is. Het helpt om de behandeladviezen van uw behandelend arts goed toe te passen.

Hebben mensen met PCD een verhoogd risico op ernstig beloop van het coronavirus?

We weten niet hoe een infectie met het coronavirus bij mensen met PCD verloopt. De verwachting is niet dat het risico op het oplopen van een infectie vergroot is bij patiënten met PCD. Er wordt gedacht dat het hebben van een longziekte het beloop van de infectie kan beïnvloeden en dat dit afhangt van de longfunctie hoe dit zal zijn.

Bij klachten kunt u altijd contact opnemen met uw behandelend arts.